



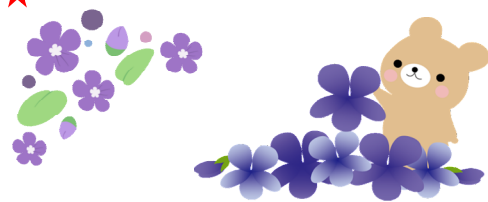
2024年 4月 離乳食献立表



社会福祉法人 都島友の会
幼保連携型認定こども園 都島児童センター

日 曜日	間食(朝)	離乳 後期食		離乳 中期食		
		昼食	材料	昼食	材料	
1月	ハイハイ	軟飯 すきやき風煮	カットわかめ 牛ミンチ 絹ごし豆腐 ごはん じゃが芋 砂糖 いんげん 玉ねぎ 人参 青ねぎ 大根 白菜	全粥 すきやき風煮	絹ごし豆腐 全がゆ じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜	
2月	ポーロ	チキンライス ツナサラダ	スキムミルク ツナフレーク 鶏ミンチ ごはん マヨドレ 砂糖 オレンジ	リゾット ミルクスープ	スキムミルク 全がゆ オレンジ	
3月	ハイハイ	中華丼 新キャベツのおかか和え	花かつお 豚ミンチ かつくり粉 ごはん てまり麩	野菜丼 新キャベツのおかか和え	カットわかめ 花かつお かつくり粉 全がゆ	
4月	ポーロ	ハヤシライス 野菜サラダ	ヨーグルト 牛ミンチ かつくり粉 ごはん じゃが芋 マヨドレ 砂糖 キャベツ	ハヤシライス 野菜サラダ	かつくり粉 じゃが芋 全がゆ キャベツ	
5月	ハイハイ	軟飯 マーボー豆腐	絹ごし豆腐 豚ミンチ ごはん かつくり粉 はるさめ 砂糖	全粥 マーボー豆腐	絹ごし豆腐 全がゆ かつくり粉	
6月	ハイハイ	鮭の混ぜご飯 茄子の煮物	カットわかめ 錦糸卵 秋鮭 ごはん 砂糖 きぬさや	しらす粥 茄子の煮物	カットわかめ ちりめんじゃこ 全がゆ	
8月	ハイハイ	牛丼 えんどう豆の卵とじ	えんどう 牛ミンチ 卵 かつくり粉 ごはん	全粥 里芋の煮物	全がゆ 里芋 キャベツ	
9月	ポーロ	魚のピラフ トマトサラダ	カットわかめ からすがれい ごはん バター 砂糖 きゅうり トマト	白身魚のリゾット トマトサラダ	カットわかめ からすがれい 全がゆ きゅうり	
10月	ハイハイ	春野菜のスパゲティ ディップ野菜	ツナフレーク じゃが芋 スパゲティ マヨドレ 砂糖 アスパラガス キャベツ	春野菜うどん スープ	うどん かつくり粉 じゃが芋 キャベツ	
11月	ポーロ	軟飯 鶏の照り焼き	鶏肉 ごはん バター 砂糖 キャベツ なす ブロッコリー	パンブキン粥 春キャベツのおろし煮	全がゆ キャベツ なす ブロッコリー	
12月	ハイハイ	豆ご飯 豆腐の磯焼き	あおのり えんどう 鶏ミンチ 絹ごし豆腐 ごはん	えんどう豆粥 豆腐の磯焼き	あおのり えんどう 絹ごし豆腐 全がゆ	
13月	ハイハイ	きつねうどん かぼちゃの和え物	うすあげ うどん 砂糖 オレンジ	野菜うどん かぼちゃの甘煮	うどん オレンジ ほうれん草	
15月	ハイハイ	混ぜご飯 かわいのみそマヨネーズ焼き	うすあげ からすがれい 高野豆腐 ごはん てまり麩 マヨドレ	しらす粥 かわいいの煮付け	えんどう からすがれい ちりめんじゃこ	
16月	ポーロ	肉うどん パンプキンサラダ	サラダチーズ 牛ミンチ うどん マヨドレ 砂糖	かぼちゃうどん 胡瓜の和え物	全がゆ 小松菜 人参 大根	
17月	ハイハイ	おかかご飯 チキンソテー	スキムミルク 花かつお 鶏肉 かつくり粉 ごはん さつま芋 マヨドレ 砂糖	おかか粥 炊き合わせ	スキムミルク 花かつお さつま芋 全がゆ	
18月	ポーロ	ロールパン クリームシチュー	スキムミルク 鶏ミンチ かつくり粉 じゃが芋 マヨドレ ロールパン 砂糖	パン粥 クリームシチュー	スキムミルク かつくり粉 じゃが芋 ロールパン	
19月	ハイハイ	軟飯 豆腐の炒め物	鶏ミンチ 鶏レバー 絹ごし豆腐 ごはん かつくり粉 砂糖 里芋	全粥 豆腐の炒め物	絹ごし豆腐 全がゆ かつくり粉	
20月	ハイハイ	親子丼 ひじき大豆煮	うすあげ ひじき 鶏ミンチ 絹ごし豆腐 大豆水煮 卵	おじや 豆腐の磯煮	あおのり 絹ごし豆腐	
22月	ハイハイ	チャーハン 春雨サラダ	カットわかめ 豚ミンチ ごはん はるさめ 砂糖 きゅうり	しらす雑炊 大根のサラダ	カットわかめ ちりめんじゃこ 全がゆ	
23月	ポーロ	軟飯 赤魚の煮付け	カットわかめ 鶏ミンチ 絹ごし豆腐 赤魚 ごはん	わかもろスープ	きゅうり 玉ねぎ 人参 大根	
24月	ハイハイ	牛丼 春キャベツのサラダ	ちりめんじゃこ 牛ミンチ かつくり粉 ごはん マヨドレ 砂糖	さといも粥 かわいいの煮付け	カットわかめ からすがれい 絹ごし豆腐 全がゆ	
25月	ポーロ	軟飯 豚肉の炒め物	花かつお 豚ミンチ ごはん そうめん 砂糖 エリンギ	具だくさん汁	里芋 きゅうり ほうれん草 人参 大根	
26月	ハイハイ	煮込みうどん じゃこぴー	うすあげ ちりめんじゃこ 豚ミンチ うどん 砂糖	おじや 春キャベツのサラダ	ちりめんじゃこ 全がゆ キャベツ	
27月	ハイハイ	豚肉丼 大豆サラダ	大豆水煮 豚ミンチ かつくり粉 ごはん さつま芋 はるさめ	りんご	きゅうり りんご 玉ねぎ 人参	
29月	昭和の日					
30月	ポーロ	三色丼 厚揚げの煮物	うすあげ 鶏ミンチ 厚揚げ 卵 ごはん 砂糖	大根粥 豆腐の煮物	絹ごし豆腐 全がゆ 人参	
火		みそ汁	いんげん 人参 青ねぎ 大根 南瓜	すまし汁	大根 南瓜 白菜	

※このマークの日はアレルギーとなりやすい食材を除いた献立日です



ジャパンメディカルフード

栄養士 作成

